

Casa della Vita

Casa dei Bambini

Leben • Lernen • Bewegen • Wachsen

Elterninformation für Delfini & Krokodilo

Liebe Eltern, schön, dass euer Kind bei einem unserer weiterführenden Schwimmkurse dabei ist. Bei den Delfini und Krokodilo bauen wir Schritt für Schritt Sicherheit, Ausdauer und Selbstvertrauen im Wasser auf. Dabei steht der Spaß am Schwimmen genauso im Mittelpunkt wie das sichere Erlernen der einzelnen Fähigkeiten.

Kursort

Sielbad Bad Oeynhausen

Kanalstraße 1 · 32545 Bad Oeynhausen

Treffpunkt: am Multifunktionsbecken

Unsere Kursstufen

Delfini - Vorbereitung auf das Seepferdchen

- Wassergewöhnung weiter festigen
- Gesicht sicher ins Wasser nehmen und ausatmen
- Tauchen und Gegenstände aus dem Wasser holen
- Springen vom Beckenrand bzw. altersgerecht vom Startpunkt
- erste sichere Schwimmbewegungen und kurze Strecken
- Orientierung, Sicherheit und Selbstvertrauen im Wasser

Krokodilo - Vorbereitung auf den Seeräuber

- bereits erlernte Schwimmbewegungen festigen
- Schwimmstrecken verlängern und Ausdauer aufbauen
- Tauchen und Springen sicherer miteinander verbinden
- Wasserlage, Atmung und Bewegungsabläufe verbessern
- selbstständiger und sicherer im Wasser werden
- gezielte Vorbereitung auf die Anforderungen des Seeräuber-Abzeichens

Wichtig

Jedes Kind entwickelt sich in seinem eigenen Tempo. Die Teilnahme am Kurs bedeutet daher nicht automatisch, dass am Ende der Kursreihe ein Schwimmabzeichen erreicht wird. Wir arbeiten gezielt auf die jeweiligen Fähigkeiten hin und schauen individuell, wann ein Kind bereit für die Prüfung ist.

Vor Kursbeginn

Der Einlass zum Umziehen ist etwa **15-20 Minuten vor Kursbeginn** möglich. Bitte seid rechtzeitig fertig umgezogen und geduscht am Becken. Die Kinder warten zunächst am vereinbarten Platz und gehen erst nach dem Abhaken und der Freigabe durch die Kursleitung ins Wasser.

Begleitpersonen

Bei den Delfini- und Krokodilo-Kursen ist eine Begleitperson im Wasser vorgesehen, sofern dies für die jeweilige Kursstufe und Stunde so angekündigt ist. Eine weitere Begleitperson darf am Beckenrand zuschauen. Bitte dafür Sportkleidung und Badeschlappen tragen.

Vor dem Kurs

- Bitte nicht vorher mit Schwimmflügeln oder anderen Schwimmhilfen ins Wasser gehen.
- Rutsche und andere Wasserbereiche bitte erst nach der Kursstunde nutzen.
- Die Kinder sollen zu Kursbeginn geduscht und startklar sein.
- Kinder gehen erst nach Freigabe durch die Kursleitung ins Wasser.

Gesundheit

Wenn euer Kind Fieber, Magen-Darm-Beschwerden, eine ansteckende Erkrankung oder deutliche Krankheitssymptome hat, setzt die Kursstunde bitte aus. Wenn ihr euch unsicher seid, ob eine Teilnahme möglich ist, holt kinderärztlichen Rat ein.

Was solltet ihr mitbringen?

- Badebekleidung für Kind und Begleitperson
- Badeschlappen
- ein bis zwei große Handtücher
- Getränk für nach dem Kurs
- bei Bedarf Wechselkleidung

Gut zu wissen

Schwimmhilfen und Übungsmaterialien werden von der Kursleitung bereitgestellt. Eigene Schwimmflügel, Bretter oder weitere Hilfsmittel werden für die Kursstunde nicht benötigt.

Versäumte Kursstunden

Kann euer Kind an einer Stunde nicht teilnehmen, gebt mir gern kurz Bescheid. Bei geschlossenen Kursreihen ist ein Nachholen einer versäumten Einheit aus organisatorischen Gründen grundsätzlich nicht möglich.

Nach dem Kurs

Wenn ihr nach der Kursstunde noch im Schwimmbad bleiben möchtet, muss der reguläre Eintritt für die weitere Nutzung des Bades gegebenenfalls an der Kasse nachgezahlt werden.

Fragen?

Wenn ihr vor dem Kurs Fragen habt oder euch bei etwas unsicher seid, meldet euch gern bei mir. Ich freue mich auf viele schöne Fortschritte und ganz viel Freude im Wasser!

Liebe Grüße

Nadine Tullio

Casa della Vita · Casa dei Bambini



Casa dei Bambini



BADEREGELN

Sicher & mit Spaß im und am Wasser

1

Gehe nur schwimmen, wenn du dich gut fühlst.



2

Dusche dich ab, bevor du ins Wasser gehst.



3

Gehe nie mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.



4

Gehe als Nichtschwimmer nur so weit ins Wasser, wie es sicher ist.



5

Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.



6

Renne nicht am Beckenrand – dort ist es rutschig.



7

Rufe nur im Notfall um Hilfe – hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



8

Überschätze dich nicht und achte auf deine Kraft.



9

Bei Gewitter gehst du sofort aus dem Wasser.



10

Halte das Wasser und die Umgebung sauber.



Zum Abschluss gibt es unser **Delfin-Abzeichen!**





Casa dei Bambini



Meine Delfin-Challenge

So werde ich zum Wasserprofi!

☐ Ich dusche mich vor dem Schwimmen ab.

☐ Ich gehe langsam am Beckenrand.

☐ Ich höre auf die Baderegeln.

☐ Ich traue mich, mein Gesicht ins Wasser zu machen.

☐ Ich kann pusten und blubbern.

☐ Ich kann untertauchen.

☐ Ich bewege mich sicher im Wasser.

☐ Ich weiß, wann ich Hilfe holen muss.



Für Mama & Papa ★

Bitte lasst mich am Wasser
nie unbeaufsichtigt – auch
nicht mit Schwimmhilfen.



Mein Delfin-Abzeichen

Name: _____

Datum: _____

Geschafft! Zum Abschluss
bekomme ich mein
Delfin-Abzeichen.



Du bist ein echter Wasserprofi!

★ Weiter so! ★