

Casa della Vita

Casa dei Bambini

Leben • Lernen • Bewegen • Wachsen

Allgemeine Elterninformation

Liebe Eltern, schön, dass ihr gemeinsam mit eurem Kind die Welt des Wassers entdeckt. Beim Baby- und Kleinkindschwimmen stehen Wassergewöhnung, Vertrauen, Bewegung und vor allem gemeinsame Freude im Mittelpunkt. Diese Informationen helfen euch dabei, entspannt und gut vorbereitet in eure Kursstunde zu starten.

Kursort

Sielbad Bad Oeynhausen

Kanalstraße 1 · 32545 Bad Oeynhausen

Treffpunkt: am Multifunktionsbecken

Vor Kursbeginn

Bitte plant genügend Zeit zum Ankommen und Umziehen ein. Der Einlass ist in der Regel **15–20 Minuten vor Kursbeginn** möglich. Zu Kursbeginn solltet ihr geduscht und startklar am Becken sein.

Wenn euer Kind akut krank ist – zum Beispiel bei Fieber, Magen-Darm-Infekt oder einer ansteckenden Erkrankung – setzt die Kursstunde bitte aus. Wenn ihr euch bei gesundheitlichen Fragen unsicher seid, holt vorher kinderärztlichen Rat ein.

Eintritt & Begleitpersonen

Der Eintritt für die teilnehmende Begleitperson ist während der gebuchten Kurszeit enthalten. Bei Eltern-Kind-Schwimmkursen ist **eine Begleitperson im Wasser** vorgesehen. Eine weitere Begleitperson darf – sofern es der Kurs und die örtlichen Gegebenheiten erlauben – am Beckenrand zuschauen. Bitte dafür Sportkleidung und Badeschlappen tragen.

Wer nach dem Kurs noch im Schwimmbad bleiben möchte, klärt bitte die Nachzahlung des regulären Eintritts direkt mit dem Badpersonal.

Kinderwagen, Babyschale & Umkleiden

Kinderwagen dürfen nicht mit in den Schwimmbadbereich genommen werden und werden am vorgesehenen Abstellplatz im Bereich der Kasse geparkt. Eine Babyschale bzw. ein Maxi-Cosi kann mit zum Becken genommen werden.

Für Babys ist das Umziehen direkt im Beckenbereich besonders praktisch. Nutzt ansonsten die vorhandenen Umkleiden und Familienbereiche des Sielbads. Bitte beachtet zusätzlich die jeweils geltenden Hinweise des Badpersonals.

Am Becken

Bitte wartet mit eurem Kind am vereinbarten Treffpunkt und geht erst nach Freigabe durch die Kursleitung ins Wasser. Vor Kursbeginn sollen Kinder nicht eigenständig Rutschen oder andere Wasserbereiche nutzen. Schwimmflügel oder andere eigene Schwimmhilfen werden vor der Stunde ebenfalls nicht benötigt.

Was soll mein Kind tragen?

Für Babys benötigt ihr eine passende **Schwimmwindel** bzw. eine geeignete, gut sitzende Schwimmbekleidung. Bei größeren Kindern ist eine enganliegende Badehose oder ein Badeanzug sinnvoll. Sehr weite Shorts oder stark auftragende Kleidung erschweren die Bewegungsfreiheit im Wasser.

Das solltet ihr mitbringen

- ein bis zwei große Handtücher
- Badeschlappen für die Begleitperson
- Badeanzug bzw. Badehose
- Schwimmwindel bzw. Schwimmhose für das Kind
- Ersatzwindeln und bei Bedarf Wechselkleidung
- Getränk und einen kleinen Snack für nach dem Kurs (bitte keine Glasgefäße)
- bei Bedarf ein vertrautes kleines Spielzeug
- eine Mütze für den Weg nach draußen – besonders an kühleren Tagen

Gut zu wissen

Schwimmhilfen und weitere Materialien, die wir in der Kursstunde benötigen, werden von der Kursleitung bereitgestellt. Ihr müsst diese nicht selbst mitbringen.

Versäumte Termine

Wenn ihr eine Kursstunde nicht wahrnehmen könnt, gebt mir gern kurz Bescheid. Bei geschlossenen Kursreihen ist ein Nachholen einer versäumten Einheit aus organisatorischen Gründen grundsätzlich nicht möglich.

Fragen?

Wenn etwas unklar ist oder ihr vor dem Kurs eine Frage habt, meldet euch jederzeit gern bei mir. Ich freue mich auf euch und wünsche euch ganz viel Freude, Vertrauen und schöne gemeinsame Momente im Wasser.

Liebe Grüße

Nadine Tullio

Casa della Vita · Casa dei Bambini

Unsere Lieder & Bewegungsideen

Einige Lieder begleiten uns immer wieder durch die Kursstunden. So können die Kinder Bewegungen, Rhythmus und Abläufe nach und nach wiedererkennen. Die folgenden beiden Seiten könnt ihr euch gern vorab anschauen.

1. Die Bimmelbahn

Ein Bewegungslied mit Tragen, Wackeln und gemeinsamen Bewegungen durchs Wasser.

2. Hände waschen

Ein spielerisches Lied für Hände, Füße und Haare – mit viel Wasser, Bewegung und Spaß.

Casa della Vita · Casa dei Bambini
Baby- & Kleinkindschwimmen

2. Bimmelbahn



1. Die Bimmelbahn, die Bummelbahn, der Bummelzug fährt los

→ Eltern haben die Kinder auf dem Arm und laufen im Wasser im Kreis



2. mit psch, psch, psch und phuff, phuff, huff

→ Zugeräusche machen und mit den Kindern auf die eine Seite, dann auf die andere Seite wackeln

psch,
psch, psch



phuff,
phuff, huff

3. die Wagen sind so groß

→ Arme ganz weit nach oben strecken



4. Und kommen wir dann in Bad Oeynhausen an, dann steigen alle aus.

→ die Kinder werden hoch und aus dem Wagen in die Mitte getragen



5. Ich kann nicht mehr, ich kann nicht mehr, der Wagen ist so schwer.

→ müde schauen und die Bewegung langsam ausklingen lassen





Hände waschen

Hände waschen, Hände waschen

bis sie sauber sind.

Und sind die Hände sauber, ja,

und ist kein Handtuch da,

drum müssen wir sie schütteln,

bis sie wieder trocken sind.

Dann Füße waschen, Füße waschen ...

Dann Haare waschen, Haare waschen ...

1



Hände waschen
im Wasser

2



Füße waschen
im Wasser

3



Haare waschen
im Wasser